



DEPRESSION

## **¿Depresión?**

### **¿Qué es la Depresión?**

Sin un lenguaje complicado, podemos definir la depresión como un estado anímico emocional del hombre y la mujer donde todo se ve gris, triste y parece nada tener sentido...

Y decimos estado anímico emocional del hombre y la mujer porque la depresión no distingue sexo, ni edad, Pues puede ser sumido en un estado de depresión desde un niño, hasta un anciano.

Si hablamos un poco más a cerca de la depresión, la depresión es un estado emocional en el cual no hay la fuerza moral ni espiritual para ir hacia delante en contra de aquello que nos entristece, eso es la depresión: una profunda tristeza, falta de ánimo, falta de motivación en nuestra vida personal.

A través de la historia de la humanidad, desde el principio de la creación, el hombre al ser puesto en el huerto de Edén en compañía de su mujer, ambos reciben un mandato (orden) de Dios que consistió en:

“Comer de todo árbol del huerto, menos del árbol de la ciencia del bien y del mal”.

Se les prohibió terminantemente que no comieran del fruto de ese árbol y ellos desobedecieron, y como consecuencia la comunicación entre Dios y el hombre se corto.

Y ellos comenzaron a morir como se les había dicho, después de estar en completa armonía con Dios, experimentaron sentimientos desconocidos para ellos como son la culpabilidad, el miedo y la vergüenza, sentimientos que unidos entre si son un factor muy fuerte para desestabilizar a cualquier humano, pues no solo ellos experimentaron esto, aun los grandes pensadores y hombres de Dios han pasado por este estado.

Intelectuales, ignorantes, algunos pobres, algunos ricos, el hombre por igual no deja de ser un ser sumamente frágil ante

las circunstancias adversas que embisten su vida, cual onda de la mar estrellándose con fuerza contra las rocas.

- ¿Qué hacer en momentos angustiosos?

Porque Nuestra vida sobre la tierra, es una vida de lucha, difícil como lo decía Job:

- "¿No es acaso batalla la vida del hombre?"

Una batalla en contra de las adversidades, como enfermedad, carencias económicas, desintegración familiar, esposos o hijos víctimas del alcohol u otras adicciones, todo esto combinado con escasos o nulos valores morales, viviendo a la semejanza o peor aun que los animales.

Adán y Eva empezaron a morir lentamente como consecuencia, se rompió la comunicación entre ellos y Dios y no solamente ellos murieron, sino la muerte nos alcanzo a todos, y a través de los tiempos el hombre continua muriendo, el mundo esta lleno de muertos que caminan, personas que caen en estado de depresión que en ocasiones recurren a la bebida, otros a los enervantes y otras drogas, placeres temporales u otras cosas que lo único que hacen es hundir cada día mas al humano en ese fango de miseria en el que vive la mayor parte del genero humano, es común ver por las calles gente destruida por el pecado deambulando como zombis sin voluntad, ajenos totalmente al

Mundo que los rodea y que tal vez jamás se dieron cuenta que la vida es hermosa, y que con todas sus penalidades podemos disfrutarla, ya que lo único que hay que hacer para lograrlo es volver a estrechar los lazos de unión entre Dios Y nosotros para poder recuperar la paz, confianza, seguridad y la esperanza de vivir eternamente con El.

¡ANIMO!

Jesús te ama y está dispuesto a ayudarte. Vale la pena vivir, en Jesús puedes experimentar la felicidad completa y darte cuenta que el día de ayer quizá estuvo lleno de nubarrones y tormentas, pero el día de hoy es un Nuevo amanecer!

¡Esfuérzate por ser feliz!

Si deseas orientación

Acude a:

**CASA DE ORACION NUEVO AMANECER**  
**Calle Manuel Morelos No. 1217**  
**Colonia Morelos 1**  
**Cd. Juárez Chih., Mex.**

**Horarios de Servicios:**

**Domingo:**

Culto Evangelístico 12:00pm - 3:00pm

**Miercoles:**

Culto de Alabanza y Adoración 7:00pm - 9:30pm

**Editado y Publicado por:**



**Pastor: NOE MARTINEZ**